



Dominante Compétition

U.V. 1

KATA

**KIME NO KATA
& un autre kata parmi :**

*Nage no, Katame no, Kodokan Goshin jitsu et Gonosen
Dans le rôle de Tori*

U.V. 3

T.E.C (Shiai)

(Inscriptions sur extranet)

Le candidat devra justifier :

- Sur une manifestation, de 5 victoires consécutives par Ippon ou Waza Ari totalisant 44 points au minimum,
- De 120 points marqués en cumul sur plusieurs épreuves.



U.V.2

Epreuves Techniques

Le candidat démontre sur 10' maximum

Démonstration technique :

- Son Tokuy Waza en Nage Waza (opportunités, séquences tactiques, liaisons debout/sol) mini 3'
- Son Tokuy Waza en ne waza sur 2' mini.
- des techniques de défense sur saisies, coups, armes (2' minimum)

Cette UV n'est pas fractionnable, résultat donné sur l'appréciation de l'ensemble des 3 parties.

U.V. 4 Engagement Personnel dans le développement du Judo-Jujitsu

Le candidat devra justifier de son implication personnelle dans le développement du Judo à l'aide d'une attestation délivrée par la CORG et attestant d'au moins un titre ou une fonction depuis son dernier grade parmi :

Enseignant en exercice, commissaire sportif départemental, arbitre départemental, juge, élu au sein d'un club, bénévole au sein d'un OTD

Dans le cas contraire, il devra participer à l'encadrement sur 4 demi-journées d'une animation du comité.