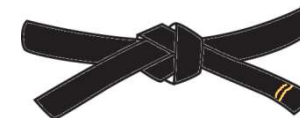




Ceinture Noire

2ème Dan - NI DAN

Dominante Technique



### U.V. 1 KATA

#### **NAGE NO KATA ou KODOKAN GOSHI JITSU COMPLET**

*Pour les + de 50 ans rôle de Tori uniquement  
Kata différent de celui du 1<sup>er</sup> Dan*

### U.V. 3 T.E.C (Shiai) Pour les – de 40 ans

(Inscriptions sur extranet)

Le candidat devra justifier 20 points obtenus en compétitions



### U.V. 4 Engagement Personnel dans le développement du Judo-Jujitsu

#### **Attestation délivré par le professeur**

Le candidat devra justifier de son implication personnelle dans le développement du Judo à l'aide.

Aide l'enseignement, accompagnement d'équipes, aide à l'organisation d'événements au sein du club, fonctions techniques ou électives au sein du club...

Il peut aussi participer à l'encadrement d'une animation ou compétition, se déroulant sur 2 demi-journée, organisées par un OTD (Comité 95)

### U.V.2

### Epreuves Techniques

#### Partie A

**durée 5 minutes**

Démonstration technique, au choix, présentée dans un contexte dynamique (déplacements, enchaînements...)

- 1 technique en nage waza
- 1 technique en ne waza
- 1 technique de défense

#### Partie B

**durée 5 minutes**

Le candidat démontre, après tirage au sort, 6 Techniques de l'annexe 1 : **2 en Nage Waza, 2 en Ne Waza, 2 Techniques de Self Défense.**

*Dans le cas où une technique aurait déjà été démontrée dans la partie A, le jury demandera une autre technique de l'annexe 1.*

*Pour la partie, techniques de défense, le candidat nommera les techniques qu'il a choisies et qui viennent en réponse libre et adaptée aux situations d'agression qu'il aura tirées au sort dans les séries A, B, et C des 20 attaques de défenses imposées Jujitsu annexe 1*

#### Partie C

**durée 5 minutes**

Démonstration des acquis Techniques lors :

- 1 UCHI KOMI en déplacement 2 X 1'30 " sur 2 Techniques différentes minimum,
- 1 nage komi en déplacement de 2X1'30 sur 2 techniques différentes minimum,
- 1 KAKARI-GEIKO et 1 YAKUSOKU-GEIKO de 2' chacun. (3 formules différentes choisies par le jury)

*Les temps ne sont donnés qu'à titre indicatif ; ils fixent la durée maximum de l'exercice et non le minimum.*

**Cette UV n'est pas fractionnable, résultat donné sur l'appréciation de l'ensemble des 3 épreuves.**