



Ceinture Noire

2ème Dan - NI DAN

Dominante Compétition

U.V. 1

KATA

NAGE NO KATA

En entier

Dans le rôle de Tori

U.V. 3

T.E.C (Shiai)

(Inscriptions sur extranet)

Le candidat devra justifier :

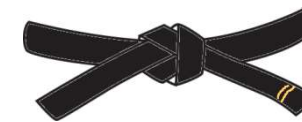
- Sur une manifestation, de 5 victoires consécutives par Ippon ou Waza Ari totalisant 44 points au minimum,
- De 100 points marqués en cumul sur plusieurs épreuves.

U.V. 4 Engagement Personnel dans le développement du Judo-Jujitsu

Attestation délivré par le professeur

Le candidat devra justifier de son implication personnelle dans le développement du Judo.

Même condition que le 1^{er} Dan



U.V.2

Epreuves Techniques

Partie A

durée 5 minutes

Démonstration technique, au choix, présentée dans un contexte dynamique (déplacements, enchainements...)

- 1 technique en nage waza
- 1 technique en ne waza
- 1 technique de défense

Partie B

durée 5 minutes

Le candidat démontre, après tirage au sort, 6 Techniques de l'annexe 1 : **2 en Nage Waza, 2 en Ne Waza, 2 Techniques de Self Défense.**

Dans le cas où une technique aurait déjà été démontrée dans la partie A, le jury demandera une autre technique de l'annexe 1.

Pour la partie, techniques de défense, le candidat nommera les techniques qu'il a choisies et qui viennent en réponse libre et adaptée aux situations d'agression qu'il aura tirées au sort dans les séries A, B, et C des 20 attaques de défenses imposées Jujitsu annexe 1

Cette UV n'est pas fractionnable, résultat donné sur l'appréciation de l'ensemble des 2 épreuves.